

連合「環境にやさしい10の生活」(通年)

【構成組織・地方連合会】

## 連合・環境にやさしい10の生活

- (1) 冷房は1 高く、暖房は1 低く設定する。
- (2) テレビ番組は選んで観るようにし、1日1時間、テレビ鑑賞時間を減らす。
- (3) 電化製品は主電源を切るようにして、待機電力の使用を90%削減する。
- (4) 移動は、徒歩、自転車、公共交通の利用を心がける。マイカーを運転するときは、急発進、急加速は行なわない。
- (5) 風呂の残り湯は洗濯に利用するなど、使い回しを行う。
- (6) 買い物袋(マイエコバック)を持ち歩き、省包装・簡易包装の商品を選んで購入する。
- (7) 紙は両面使用を徹底し、会議資料は必要なもののみ配布する。
- (8) ゴミの減量に努め、ゴミ出しの際にはきちんと分別する。
- (9) 家族が同じ部屋で団らんし、週1回は「エコ会議」を開いて、「環境にやさしい生活」について話し合う。
- (10) 省エネ製品、リサイクル再生品など、環境に配慮した製品の購入(グリーン購入)を心がける。